

# Diatermia: un tratamiento de éxito en fisioterapia especializada

**Esta técnica consistente en el calentamiento local de tejidos, bajo la influencia de un fuerte campo eléctrico, que contribuye a relajar los músculos y aliviar la sensación de dolor**

La diatermia es una termoterapia endógena que permite tratar lesiones musculoesqueléticas con la penetración de calor en los tejidos de unos 8 a 15 centímetros de profundidad, sin provocar quemaduras en la piel.

Es bien conocido que los principales efectos del calor son analgésicos y algo sedativos, y tienen una acción desestructurante y vasomotora, razón por la que esta técnica se utiliza en el ámbito de la medicina deportiva y la rehabilitación.

El efecto terapéutico se consigue por una modulación eléctrica generada por una corriente alterna de alta frecuencia que induce una bioestimulación de los tejidos tratados.

Este mecanismo estimula la actividad celular y la circulación sanguínea, favoreciendo la oxigenación de los tejidos y la rápida eliminación de los catabolitos.

La diatermia se divide en capacitiva y resistiva, y se usa una u otra en función de la resistencia que ofrecen los tejidos a ser atravesados por la corriente eléctrica.

## Qué lesiones se pueden tratar

La diatermia permite tratar roturas fibrilares y distensiones, contracturas, tendinitis, esguinces, artrosis, artritis, dolores crónicos, bursitis, cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias, hernias discales, edemas traumáticos, condromalacia y cicatrices, aparte de servir para la recuperación

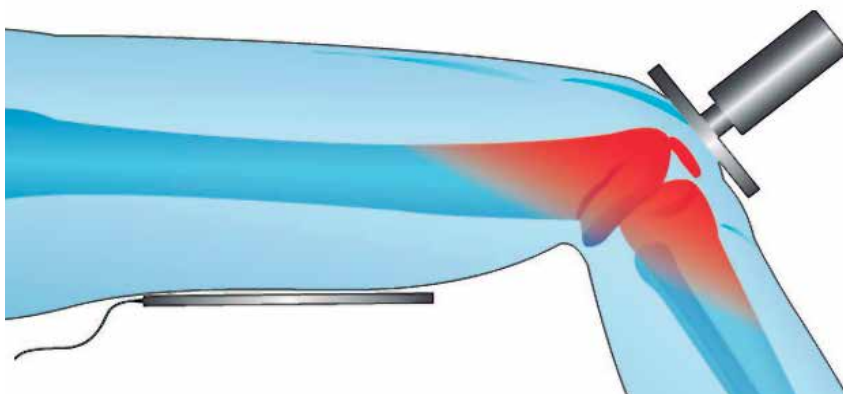
en la fatiga del deportista, la prevención y el tratamiento de lesiones musculares, y el tratamiento de las piernas cansadas y la mala circulación sanguínea.

## Beneficios de la diatermia

Entre los beneficios que se consiguen con la diatermia cabe destacar la mejora de la movilidad articular y relajación de la musculatura, y la eliminación de las sustancias generadoras de dolor. Asimismo, esta técnica focaliza más donde está la lesión para atacar directamente el problema, acelera los procesos de reparación del tejido y cicatrización, y produce un aumento de la actividad metabólica, aceleración de la reparación, un aumento en la circulación sanguínea y mejor oxigenación de los tejidos. A nivel muscular, mejora el desplazamiento entre las distintas capas musculares y mejora el reclutamiento de las fibras, y permite trabajar a la vez el masaje de los tejidos y la aplicación de la temperatura al tejido.

Por todo ello, la diatermia se ha convertido en un tratamiento de éxito en la fisioterapia especializada. ■

Información ofrecida por  
Centro de Fisioterapia Laura Menasalvas



CENTRO FISIOTERAPIA



LAURA MENASALVAS

Descubre los mejores tratamientos para recuperarte de tus lesiones, con técnicas de fisioterapia adecuadas a tu patología.



618 428 991 / 91 811 37 37



C/ Calderón de la Barca, 17. Navacarnero.



Infórmate